



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

MARZO 2024 - PROGRAMMA SETTIMANALE CENTRO DIURNO RUBENS

8:30/9:30	Accoglienza e comunicazione del programma della giornata
9:30/12:30	Attività individualizzata e/o di gruppo
12:30/13:30	Promozione dell'igiene personale e pranzo
13.30/14:30	Relax
14:30/16:30	Attività individualizzata e/o di gruppo, saluti e trasporto a casa

VENERDI' 1 MARZO

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
attività in palestra: luci e movimento

DA LUNEDI' 4 A VENERDI' 8

LUNEDI' 4 :

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
laboratorio sulle emozioni: come mi sento e come lo rappresento con le immagini

MARTEDI' 5:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
attività assistita con il cane

MERCOLEDI' 6:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
yoga della risata

GIOVEDI' 7:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite fra le altre:
uscita settimanale sul territorio – colazione al bar, passeggiata per le vie del centro.

VENERDI' 8:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
educazione stradale: attività sul territorio di conoscenza dei pericoli e come evitarli – le strisce pedonali



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

DA LUNEDI' 11 A VENERDI' 15

LUNEDI' 11:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
laboratorio artistico: dipingere utilizzando frutta e verdura

MARTEDI' 12:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
attività strutturata e individuale con la supervisione/monitoraggio della Dottoressa Cecilia Carezzi
Psicologa/Psicoterapeuta dell'equipe Istituto Fondazione Sacra Famiglia
attività assistita con il cane

MERCOLEDI' 13:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
yoga della risata

GIOVEDI' 14:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
uscita settimanale sul territorio – colazione al bar, passeggiata per le vie del centro.

VENERDI' 15:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
attività in palestra: musica e movimento

DA LUNEDI' 18 A VENERDI' 22

LUNEDI' 18:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
laboratorio artistico: creare con la pasta di sale

MARTEDI' 19:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
attività assistita con il cane

MERCOLEDI' 20:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
yoga della risata

GIOVEDI' 21:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
uscita settimanale sul territorio – colazione al bar, passeggiata per le vie del centro.



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

VENERDI' 22:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
educazione stradale: attività sul territorio di conoscenza dei pericoli e come evitarli – i semafori

DA LUNEDI' 25 A VENERDI' 29

LUNEDI' 25:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
Laboratorio creativo: "E' arrivata la primavera", attività espressiva con materiale di recupero

MARTEDI' 26:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
attività assistita con il cane

MERCOLEDI' 27:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
yoga della risata

GIOVEDI' 28:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre:
uscita settimanale sul territorio – colazione al bar, passeggiata per le vie del centro.

VENERDI' 29:

Training individuali finalizzati al perseguimento delle abilità definite dal progetto individuale.
Attività di generalizzazione finalizzate alla sperimentazione delle abilità acquisite, fra le altre.
giochi di movimento: come evitare gli ostacoli e come superarli

Il programma del Centro Diurno Rubens ipotizza attività in itinere a seconda delle esigenze della singola persona e/o del gruppo. I progetti, le attività e i programmi terranno sempre e comunque in considerazione le personali esigenze di ciascuno/a e di ciascuna famiglia e potranno essere soggetti ad aggiustamenti.

Castellazzo Bormida (AL), li 01/03/2024

Cooperativa Sociale
Il Cavaliere Blu
Vicolo Noè, 30
15073 Castellazzo Bormida (AL)
C.F. e Partita IVA 02606280069