



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

GENNAIO 2026

PROGRAMMA SETTIMANALE CENTRO DIURNO VILLA FONTANESI

Giornata tipo presso il CDD "Villa Fontanesi"

FASCIA ORARIA	ATTIVITÀ
8:30/9:30	Entrata graduale ed accoglienza degli ospiti
9:30/10:30	Colazione - comunicazione del programma della giornata
10:30/12:30	Attività strutturate interne e/o sul territorio (come da calendario), individuali e/o in piccolo gruppo Promozione dell'igiene e della cura personale in preparazione al pranzo
12:30/13:30	Pranzo - relax e socializzazione - Igiene personale
13:30/14:45	Attività occupazionali strutturate, interne e/o sul territorio, individuali e/o in piccolo gruppo
14:45/16:30	Preparativi per l'uscita degli ospiti e trasporto a casa

Programmazione dal 7 al 9 gennaio 2026

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

mercoledì 7:

Attività del mattino:

- piscina e avvicinamento all'acquaticità presso "My Trainers Club" di Alessandria per favorire l'espressione e la cura di sé e il benessere psico-fisico
- laboratorio creativo + programmazine settimanale – rimozione addobbi natalizi e sistemazione locali

giovedì 8:

Attività del mattino:

- Laboratorio di ortocultura
- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

venerdì 9:

Attività del mattino:

- lab. Ecologico, cura delle aree verdi nel piazzale del Santuario della Madonnina



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

Programmazione dal 12 al 16 gennaio 2026

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

lunedì 12:

- colazione al bar e passeggiata per le vie del centro

(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:15 alle ore 18:15)

martedì 13:

Attività del mattino:

- attività assistita con il cane

- Progetto BookBox: attività di catalogazione libri presso il CDD Villa Fontanesi, in collaborazione con un gruppo di studenti della Scuola Secondaria di primo grado di Castellazzo Bormida.

Il Progetto BookBox costituisce un'opportunità concreta per i ragazzi ma anche un momento inclusivo e risocializzante.

mercoledì 14:

Attività del mattino:

- piscina e avvicinamento all'acquaticità presso "My Trainers Club" di Alessandria per favorire l'espressione e la cura di sé e il benessere psico-fisico

- yoga della risata da remoto con Daniela (terapista) collegata da un cdd di Torino

giovedì 15:

Attività del mattino:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

- laboratorio di ortocultura

venerdì 16:

Attività del mattino:

- gita al parco sensoriale + merenda presso l'Isola delle sensazioni in Alessandria



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

Programmazione dal 19 al 23 gennaio 2026

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

lunedì 19:

Attività del mattino:

- colazione al bar e passeggiata per le vie del centro

(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:15 alle ore 18:15)

martedì 20:

Attività del mattino:

- lab. Ecologico, cura delle aree verdi nel piazzale del Santuario della Madonna

- - laboratorio creativo + programmazine settimanale – rimozione addobbi natalizi e sistemazione locali

mercoledì 21:

Attività del mattino:

- piscina e avvicinamento all'acquaticità presso "My Trainers Club" di Alessandria per favorire l'espressione e la cura di sé e il benessere psico-fisico

- passeggiata nelle aree verdi

giovedì 22:

Attività del mattino:

- laboratorio di ortocultura

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

Dalle ore 16:30 alle ore 18:30: formazione con la Dott.ssa Silvia Pernigotti, Tecnico RBT Registered Behavior Technician e Coach Professionista

venerdì 23:

Attività del mattino:

- gita presso "Astrobioparco" di Felizzano con pranzo al sacco



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)
P. IVA e C.F. 02606280069

Programmazione dal 26 al 30 gennaio 2026

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

lunedì 26:

Attività del mattino:

- colazione al bar e passeggiata per le vie del centro

(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:15 alle ore 18:15)

martedì 27:

Attività del mattino:

- attività assistita con il cane

- progetto BookBox: attività di catalogazione libri presso l'Istituto scolastico G. Pochettino, in collaborazione con un gruppo di studenti della Scuola Secondaria di primo grado di Castellazzo Bormida.

Il Progetto BookBox costituisce un'opportunità concreta per i ragazzi ma anche un momento inclusivo e risocializzante.

mercoledì 28:

Attività del mattino:

- piscina e avvicinamento all'acquaticità presso "My Trainers Club" di Alessandria per favorire l'espressione e la cura di sé e il benessere psico-fisico

- yoga della risata presso il CDD

Giovedì 29:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

- laboratorio di ortocultura

Venerdì 30:

- laboratorio artistico per lo sviluppo e il mantenimento di capacità attentive, precisione e creatività (pittura, disegno e manipolazione di materiali come creta e pasta di sale)

Dalle ore 14 alle ore 17, formazione con Dott.ssa Erica Gigli, Educatrice Professionale e Analista del comportamento ABA Italia.

Il programma del Centro Diurno Villa Fontanesi prevede la rimodulazione delle attività in itinere per meglio rispondere alle esigenze della singola persona e/o del gruppo. I progetti, le attività e i programmi potrebbero quindi essere soggetti a modifiche che terranno sempre e comunque in considerazione le personali esigenze di ciascuno/a e di ciascuna famiglia e potranno essere.

Comunicazioni importanti:

da mercoledì 7 gennaio 2026 entrerà a far parte dell'equipe educativa una nuova educatrice (Deborah Bencini).

Castellazzo Bormida (AL), 01/01/2026

Cooperativa Sociale
Il Cavaliere Blu
Vicolo Noè, 30
15073 Castellazzo Bormida (AL)
C.F. e Partita IVA 02606280069