



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.  
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)  
P. IVA e C.F. 02606280069

**MARZO 2026**

## **PROGRAMMA SETTIMANALE CENTRO DIURNO VILLA FONTANESI**

### **Giornata tipo presso il CDD "Villa Fontanesi"**

<b>FASCIA ORARIA</b>	<b>ATTIVITÀ</b>
8:30/9:30	Entrata graduale ed accoglienza degli ospiti
9:30/10:30	Colazione - comunicazione del programma della giornata
10:30/12:30	Attività strutturate interne e/o sul territorio (come da calendario), individuali e/o in piccolo gruppo Promozione dell'igiene e della cura personale in preparazione al pranzo
12:30/13:30	Pranzo - relax e socializzazione - Igiene personale
13:30/14:45	Attività occupazionali strutturate, interne e/o sul territorio, individuali e/o in piccolo gruppo
14:45/16:30	Preparativi per l'uscita degli ospiti e trasporto a casa



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.  
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)  
P. IVA e C.F. 02606280069

## **Programmazione dal 2 al 6 marzo 2026**

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

### **lunedì 2:**

Attività del mattino:

- colazione al bar e passeggiata per le vie del centro
- ore 13:30 Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.

**(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:30 alle ore 18:30)**

### **martedì 3:**

Attività del mattino:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista
- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.

### **mercoledì 4:**

Attività del mattino:

- piscina e avvicinamento all'acquaticità presso "My Trainers Club" di Alessandria per favorire l'espressione e la cura di sé e il benessere psico-fisico
- lab. Ecologico, cura delle aree verdi nel piazzale del Santuario della Madonna
- ore 13:30: RILASSAMENTO – con la Dott.ssa Nicoletta Scotti (Istruttrice Mindfulness e Operatore Progetto Gaia (riconosciuto MIM) – gli incontri proposti sono spazi di pratica e ascolto, in cui vengono guidate tecniche di rilassamento e mindfulness per favorire calma e contatto con sé.

### **giovedì 5:**

Attività del mattino:

- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.
- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

### **venerdì 6:**

Attività del mattino:

- Lab. di lettura e di scrittura: spazio educativo dedicato al potenziamento delle competenze linguistiche ed espressive. (utilizzo dei comunicatori (Tablet) - CAA, comunicazione aumentativa e alternativa, attraverso simboli, immagini – C.F: comunicazione facilitata.



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.  
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)  
P. IVA e C.F. 02606280069

## **Programmazione dal 9 al 13 marzo 2026**

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

### **lunedì 9:**

Attività del mattino:

- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.
- Pranzo a buffet al bar e passeggiata per le vie del centro

**(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:30 alle ore 17:30)**

### **martedì 10:**

Attività del mattino:

- attività assistita con il cane
- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra
- Progetto BookBox: attività di catalogazione libri presso il CDD Villa Fontanesi, in collaborazione con un gruppo di studenti della Scuola Secondaria di primo grado di Castellazzo Bormida. Il Progetto BookBox costituisce un'opportunità concreta per i ragazzi ma anche un momento inclusivo e risocializzante.

### **mercoledì 11:**

Attività del mattino:

- yoqa della risata da remoto con Daniela (terapista) collegata da un cdd di Torino
- ore 13:30: RILASSAMENTO – con la Dott.ssa Nicoletta Scotti (Istruttrice Mindfulness e Operatore Progetto Gaia (riconosciuto MIM) – gli incontri proposti sono spazi di pratica e ascolto, in cui vengono guidate tecniche di rilassamento e mindfulness per favorire calma e contatto con sé.

### **giovedì 12:**

Attività del mattino:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista
- Alessandro Morbelli - Facilitatore Drum Circle - Musica Circolare - Team Building (progetto dedicato alla musica circolare e alla connessione umana attraverso il ritmo)
- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.

### **venerdì 13:**

Attività del mattino:

- passeggiata per le vie di Visone - pranzo programmato presso il Ristorante "LA CASA DI BACCO" a Visone (piccolo gruppo)
- Lab. di lettura e di scrittura: spazio educativo dedicato al potenziamento delle competenze linguistiche ed espressive. (utilizzo dei comunicatori (Tablet) - CAA, comunicazione aumentativa e alternativa, attraverso simboli, immagini – C.F: comunicazione facilitata.



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.  
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)  
P. IVA e C.F. 02606280069

## **Programmazione dal 16 al 20 marzo 2026**

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

### **lunedì 16:**

Attività del mattino:

- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.
- Pranzo a buffet al bar e passeggiata per le vie del centro

**(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:30 alle ore 17:30)**

### **martedì 17:**

Attività del mattino:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

### **mercoledì 18:**

Attività del mattino:

Astrobioparco Oasi di Felizzano: L'attività presso l'Astro BioParco di Felizzano offre ai ragazzi un'esperienza educativa a contatto con la natura e gli animali, favorendo inclusione, scoperta e apprendimento diretto. Attraverso visite guidate e laboratori didattici, promuove sensibilità ambientale, autonomia e socializzazione in un contesto protetto e stimolante.

- ore 13:30: RILASSAMENTO – con la Dott.ssa Nicoletta Scotti (Istruttrice Mindfulness e Operatore Progetto Gaia (riconosciuto MIM) – gli incontri proposti sono spazi di pratica e ascolto, in cui vengono guidate tecniche di rilassamento e mindfulness per favorire calma e contatto con sé.

### **giovedì 19:**

Attività del mattino:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista

- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.

**Dalle ore 16:30 alle ore 18:30: formazione con la Dott.ssa Silvia Pernigotti, Tecnico RBT Registered Behavior Technician e Coach Professionista**

### **venerdì 20:**

Attività del mattino:

- yoga della risata da remoto con Daniela (terapista) collegata da un cdd di Torino

**Dalle ore 14 alle ore 17, formazione con Dott.ssa Erica Gigli, Educatrice Professionale e Analista del comportamento ABA Italia.**



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.  
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)  
P. IVA e C.F. 02606280069

### **Programmazione dal 23 al 27 marzo 2026**

Si prevede un training giornaliero individualizzato volto al perseguimento delle abilità definite nel PI- Progetto Individuale dell'Ospite, con attività di generalizzazione delle abilità sperimentate ed acquisite.

Di seguito il dettaglio della programmazione:

#### **lunedì 23:**

Attività del mattino:

- Lab. di lettura e di scrittura: spazio educativo dedicato al potenziamento delle competenze linguistiche ed espressive. (utilizzo dei comunicatori (Tablet) - CAA, comunicazione aumentativa e alternativa, attraverso simboli, immagini – C.F: comunicazione facilitata.
- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.
- Pranzo a buffet al bar e passeggiata per le vie del centro  
**(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:30 alle ore 17:30)**

#### **martedì 24:**

Attività del mattino:

- attività assistita con il cane
  - educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista
- progetto BookBox: attività di catalogazione libri presso l'Istituto scolastico G. Pochettino, in collaborazione con un gruppo di studenti della Scuola Secondaria di primo grado di Castellazzo Bormida.  
Il Progetto BookBox costituisce un'opportunità concreta per i ragazzi ma anche un momento inclusivo e risocializzante.

#### **mercoledì 25:**

Attività del mattino:

- piscina e avvicinamento all'acquaticità presso "My Trainers Club" di Alessandria per favorire l'espressione e la cura di sé e il benessere psico-fisico
- Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.
- ore 13:30: RILASSAMENTO – con la Dott.ssa Nicoletta Scotti (Istruttrice Mindfulness e Operatore Progetto Gaia (riconosciuto MIM) – gli incontri proposti sono spazi di pratica e ascolto, in cui vengono guidate tecniche di rilassamento e mindfulness per favorire calma e contatto con sé.

#### **Giovedì 26:**

Attività del mattino:

- educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista
- Alessandro Morbelli - Facilitatore Drum Circle - Musica Circolare - Team Building (progetto dedicato alla musica circolare e alla connessione umana attraverso il ritmo)
- Lab. di lettura e di scrittura: spazio educativo dedicato al potenziamento delle competenze linguistiche ed espressive. (utilizzo dei comunicatori (Tablet) - CAA, comunicazione aumentativa e alternativa, attraverso simboli, immagini – C.F: comunicazione facilitata.



IL Cavaliere Blu Soc. Coop. Soc.  
Sede legale: Vicolo Noè 30, Castellazzo Bormida (AL)  
P. IVA e C.F. 02606280069

**Venerdì 27:**

**Attività del mattino:**

*- laboratorio artistico per lo sviluppo e il mantenimento di capacità attentive, precisione e creatività (pittura, disegno e manipolazione di materiali come creta e pasta di sale)*

**lunedì 30:**

**Attività del mattino:**

- *Lab. sulle autonomie: spazio educativo e formativo finalizzato a promuovere l'autonomia individuale attraverso attività strutturate (cura del sé, all'organizzazione e pulizia degli spazi, ecc) Il Laboratorio si fonda su un approccio centrato sulla persona, valorizzando le risorse individuali.*
- *Pranzo a buffet al bar e passeggiata per le vie del centro*

**(programmazione di equipe con Giuseppe – dalle ore 16:30 alle ore 17:30)**

**martedì 31 :**

**Attività del mattino:**

- *educazione motoria e sviluppo delle capacità propriocettive e di coordinazione in palestra con la Fisioterapista*

Il programma del Centro Diurno Villa Fontanesi prevede la rimodulazione delle attività in itinere per meglio rispondere alle esigenze della singola persona e/o del gruppo. I progetti, le attività e i programmi potrebbero quindi essere soggetti a modifiche che terranno sempre e comunque in considerazione le personali esigenze di ciascuno/a e di ciascuna famiglia e potranno essere.

**Comunicazioni importanti:**

**Nel mese di marzo verranno organizzati incontri individuali con le famiglie; a tali colloqui sarà presente anche la Dott.ssa Scibilia, nostra consulente sanitaria:**

**Lunedì 2: ore 9.30 Mirabelli – ore 10:30 Annoscia**

**Venerdì 6: ore 9:30 Ferrari – ore 10:30 Bianco**

**Lunedì 23: ore 8:30 Zarri – ore 9:30 Bei - ore 10:30 Madonia**

**Venerdì 27: ore 9 Muca – ore 10 Curcio – ore 11 Di Murro**

Castellazzo Bormida (AL), 02/03/2026

Cooperativa Sociale  
Il Cavaliere Blu  
Vicolo Noè, 30  
15073 Castellazzo Bormida (AL)  
C.F. e Partita IVA 02606280069